



中隊檔案編號： PL2019-02

香港航空青年團 第 104 中隊活動通知書

敬啟者：

本中隊將舉辦一項活動及訓練。詳情如下：

名稱：獨木舟水球同樂日
日期：2019年2月24日（星期日）
時間：1230時至1700時
活動地點：西貢白沙灣譚華正海上活動中心
集合地點及時間：坑口港鐵站A出口/1230hrs
解散地點及時間：調景嶺港鐵站 / 1700hrs
制服：便服（參考活動裝束）
費用：\$100（需自備來回程車資約\$20）
活動詳情：見附頁
裝 備：見附頁

負責長官及聯絡電話：簡文慧中尉（第104中隊隊長）/ 64447994

敬請填妥回條、健康申報表及體適能問卷後，於2019年2月16日或之前，連同費用經各分隊隊長交回本人。未有簽妥回條、健康申報表及體適能問卷的學員將不會獲准參與是次活動。基於安全比例，是次活動只限8名學員參加。如申請參加人數超過上限，中隊（訓練主任）會根據學員表現決定參加人選。最終名單將於2019年2月20日前於中隊網頁(<http://www.hkacc104.org>)公佈。

此 致
各學員家長

香港航空青年團
第104中隊隊長
簡文慧中尉 謹啟
二零一九年一月二十一日

回 條

中隊檔案編號： PL2019-02

本人 *同意 / 不同意 *小兒/小女參與二零一九年一月二十一日活動及訓練，並證明小兒/小女的健康狀況適宜進行戶外活動。

學員姓名：_____（學員編號：_____）

家長/監護人緊急聯絡電話：_____

家長/監護人姓名：_____

家長/監護人簽署：_____

* 請刪去不適用者

活動詳情

目的：透過獨木舟水球活動訓練，培養學員對水上活動的安全知識及團體精神。

活動形式：獨木舟水球

活動流程 (或會因應情況改動)：

時間	活動
1230	集合
1230-1300	乘坐 101M 小巴前往西貢白沙灣譚華正海上活動中心
1300-1600	獨木舟水球活動
1600-1700	乘搭 792M 號巴士返回調景嶺港鐵站
1700	解散 (時間視乎活動進度)

個人裝備：(各學員均需帶備以下物品)

1. 小背囊 (20L 或以上)
2. 活動裝束:長袖衫(防曬快乾)、長褲(防曬快乾)、包趾包趾鞋(白飯魚)及打底泳裝
3. 替換衣服
4. 雨具
5. 最少 1 公升水 (視乎個人需要可以帶備更多)
6. 大毛巾
7. 小毛巾
8. 個人清潔用品 (沐浴露、洗頭水) (按活動中心指示)
9. 手錶
10. 個人藥物 (如需要)
11. 簡單急救用品
12. 少量金錢
13. 身份證明文件
14. 記事簿及筆
15. 學員訓練記錄簿 (Cadet Training Record Book)
16. 紙巾
17. 黑色眼鏡帶 (如帶眼鏡者)
18. 防曬用品 (非強制性)
19. 蚊怕水 (非強制性)
20. 帽 (非強制性)

注意事項：

1. 是次活動由於涉及體力勞動，家長應該考慮學員的體能是否足以應付。
2. 活動會由有獨木舟水球經驗及資歷的教練帶領，唯學員必需嚴守紀律及指示，免生危險。
3. 有關惡劣天氣活動指引 – 如出發當日三小時前，天文台懸掛一號或以上熱帶氣旋警告訊號或黃色、紅色、黑色暴雨警告訊號或該區的雷暴警告，活動會取消，隊員無需到集合地點，但請留意電話，以便中隊聯絡。