



中隊檔案編號： PL2018-01

香港航空青年團

第 104 中隊活動通知書

敬啟者：

本中隊將舉辦一項活動及訓練。詳情如下：

- 名稱：歷奇訓練日營 (Adventure Training Day Camp)
日期：2018 年 3 月 4 日 (星期日)
時間：0930 時至 1630 時
活動地點：香港青年協會南丫青年營 (南丫島)
集合地點及時間：中環 4 號碼頭 / 0755hrs
解散地點及時間：中環 4 號碼頭 / 1830hrs
制服：中隊 T-shirt 或團隊灰色 T-shirt、運動褲、運動鞋、Woolie Pullie (視乎天氣情況)
費用：全免 (自備來回船資 \$49.4)
活動詳情：歷奇訓練、野外烹飪訓練
裝備：見附頁
特別事項：基於安全比例，是次活動只限 18 名學員參加。

負責長官及聯絡電話：簡文慧中尉 (第 104 中隊隊長) / 64447994

敬請填妥回條、健康申報表及體適能問卷後，於 2018 年 2 月 10 日或之前，經各分隊隊長交回本人。未有簽妥回條、健康申報表及體適能問卷的學員將不會獲准參與是次活動。如申請參加人數超過上限，中隊(訓練主任)會根據學員表現決定參加人選。最終名單將於 2018 年 2 月 25 日前於中隊網頁(<http://www.hkacc104.org>)公佈。

此 致
各學員家長

香港航空青年團
第 104 中隊隊長

簡文慧中尉 謹啟

二零一八年一月三十日

回 條

中隊檔案編號： PL2018-01

本人 *同意 / 不同意 *小兒/小女參與二零一八年三月四日活動及訓練，並證明小兒/小女的健康狀況適宜進行戶外活動。

學員姓名：_____ (學員編號：_____)

家長/監護人緊急聯絡電話：_____

家長/監護人姓名：_____

家長/監護人簽署：_____

* 請刪去不適用者

個人裝備：

1. 最少 1 公升水 (視乎個人需要可以帶備更多)
2. 深綠色的 Poncho (雨披，並不是一般雨衣，可於下雨或大風時用) / Foul Weather Jacket
3. 替換衣服
4. 記事簿及筆
5. 錶
6. 個人藥物(如有)
7. 簡單急救用品
8. 小毛巾
9. 小量金錢
10. 身份證明文件
11. 學員訓練記錄簿 (Cadet Training Record Book)
12. 紙巾
13. 子母兜及食具
14. 勞工手套
15. 萬用刀 (非強制性)
16. 防曬用品 (非強制性)
17. 蚊怕水 (非強制性)

小組裝備：(由小組組長安排)

1. 爐頭 2 個
2. 炊具 1 套
3. 燃料 2 罐 (由小組組長安排)
4. 清潔用品 1 套 (洗潔精、百潔布、毛巾等) (由小組組長安排)
5. 食材 (由小組組長安排)
6. 調味料 (由小組組長安排)

注意事項：

1. 是次活動由於涉及體力勞動，家長應該考慮學員的體能是否足以應付。
2. 活動會由營地導師帶領，唯學員必需嚴守紀律及指示，免生危險。
3. 活動涉及水上活動，不論是否熟悉水性，必須按營地導師指示穿著救生衣。
4. 不熟悉水性的學員，可不用參與涉及水上活動部份。
5. 有關惡劣天氣活動指引 - 如出發當日三小時前，天文台懸掛一號或以上熱帶氣旋警告訊號或黃色、紅色、黑色暴雨警告訊號或該區的雷暴警告，活動會取消，隊員無需到集合地點，但請留意電話，以便中隊聯絡。