



中隊檔案編號： PL2017-05

香港航空青年團 第 104 中隊活動通知書

敬啟者：

本中隊將舉辦一項活動及訓練。詳情如下：

- 名稱：中隊原野烹飪訓練暨中隊聖誕燒烤 2017
日期：2017 年 12 月 23 日 (星期六)
時間：1200 時至 1800 時
活動地點：香港仔郊野公園燒烤場
集合地點及時間：銅鑼灣港鐵站 F 出口恒生銀行 / 1200hrs
解散地點及時間：香港仔市中心 / 1800hrs
制服：中隊 T-shirt 或團隊灰色 T-shirt、深色長運動褲、運動鞋或行山鞋、學校冷衫(見習學員適用)
費用：\$50 (已包括訓練所用之食材及聖誕燒烤食物)(自備來回車資約\$17)
活動詳情：見附頁
裝 備：見附頁

負責長官及聯絡電話：簡文慧中尉 (第 104 中隊隊長) / 64447994

敬請填妥回條、健康申報表及體適能問卷後，於 2017 年 12 月 16 日或之前，連同費用經各分隊隊長交回本人。未有簽妥回條、健康申報表及體適能問卷的學員將不會獲准參與是次活動。基於安全比例，是次活動只限 18 名學員參加。如申請參加人數超過上限，中隊(訓練主任)會根據學員表現決定參加人選。最終名單將於 2017 年 12 月 20 日前於中隊網頁(<http://www.hkacc104.org>)公佈。

此 致
各學員家長

香港航空青年團
第 104 中隊隊長

簡文慧中尉 謹啟

二零一七年十一月二十八日

回 條

中隊檔案編號： PL2017-05

本人 *同意 / 不同意 *小兒/小女參與二零一七年十二月二十三日活動及訓練，並證明小兒/小女的健康狀況適宜進行戶外活動。

學員姓名：_____ (學員編號：_____)

家長/監護人緊急聯絡電話：_____

家長/監護人姓名：_____

家長/監護人簽署：_____

* 請刪去不適用者

活動詳情

目的：透過簡單的活動及訓練，教導學員基本的原野烹飪技巧以及團隊合作。

活動形式：步行、原野烹飪。

活動流程 (或會因應情況改動)：

時間	活動
1200	集合
1200-1300	乘坐小巴前往香港仔郊野公園燒烤場
1300-1500	野外烹飪訓練
1530-1730	中隊聖誕燒烤
1730-1800	步行至香港仔市中心
1800	解散 (時間視乎活動進度)

個人裝備：(各學員均需帶備以下物品上山)

1. 最少 1 公升水 (視乎個人需要可以帶備更多)
2. 深綠色的 Poncho (雨披，並不是一般雨衣，可於下雨或大風時用) / Foul Weather Jacket
3. 記事簿及筆
4. 錶
5. 電筒 (包括後備電池及後備燈泡)
6. 哨子
7. 黑色大垃圾袋 (一至兩個)
8. 個人藥物 (如有)
9. 簡單急救用品
10. 小毛巾
11. 小量金錢
12. 身份證明文件
13. 學員訓練記錄簿 (Cadet Training Record Book)
14. 紙巾
15. 子母兜及食具 (刀、叉等)
16. 萬用刀 (基本學員必備，見習學員非強制性)
17. 防曬用品 (非強制性)
18. 蚊怕水 (非強制性)

小組裝備：(由小組組長安排)

1. 清潔用品 1 套 (洗潔精、百潔布、毛巾等)
2. 調味料 (糖、鹽等)
3. 米 2 嚟

注意事項：

1. 是次活動由於涉及體力勞動，家長應該考慮學員的體能是否足以應付。
2. 活動會由有行山經驗及資歷的成人長官帶領，唯學員必需嚴守紀律及指示，免生危險。
3. 有關惡劣天氣活動指引 – 如出發當日三小時前，天文台懸掛一號或以上熱帶氣旋警告訊號或黃色、紅色、黑色暴雨警告訊號或該區的雷暴警告，活動會取消，隊員無需到集合地點，但請留意電話，以便中隊聯絡。